



FEDERAZIONE CICLISTICA ITALIANA
Settore Giovanile Nazionale

NORME ATTUATIVE 2022
CATEGORIE GIOVANISSIMI

(Approvate dal Consiglio Federale del 29/08/2021)

Premessa

Le presenti norme integrano quanto stabilito nel Regolamento Tecnico delle categorie Giovanissimi.

Ciascun Settore Giovanile Regionale, in base alle esigenze territoriali, ha la possibilità di predisporre, annualmente, proprie normative transitorie connesse all'attività dei Giovanissimi. Tali normative, elaborate nel rispetto delle linee guida proposte dal Regolamento Tecnico e delle relative norme attuative nazionali, devono essere sottoposte a ratifica del Settore Giovanile Nazionale e, a seguito della loro pubblicazione sull'Organo Ufficiale, assumono la medesima valenza delle norme nazionali.

Si precisa che qualora le norme regionali non vengano inviate al Settore Giovanile entro il **20 DICEMBRE 2021** si ritengono accettate integralmente le norme previste dal settore a livello nazionale.

Articolo 1

MATERIALI IN USO

Per quanto riguarda i requisiti della bicicletta e dei materiali in uso si fa riferimento all'articolo 13 del Regolamento Tecnico dei Giovanissimi.

È ammesso il solo utilizzo delle ruote aventi un numero minimo di 16 raggi e la sezione del cerchio non dovrà superare i 5 centimetri per ogni suo lato.

È consentito l'utilizzo di biciclette con doppio impianto frenante.

In tutte le prove della categoria Giovanissimi è consentito l'utilizzo di qualsiasi tipo di bicicletta purché rispondente all'articolo 13 del Regolamento Tecnico. Per le prove di abilità, in particolare, si fa riferimento anche all'articolo 5.3 delle presenti normative. Fanno eccezione a tale norma le prove di BMX, nelle quali è obbligatoria la bici specialistica e le prove di cross country nelle quali è obbligatorio l'uso delle biciclette da MTB.

Per le biciclette da MTB la misura massima consentita delle ruote è di 27,5".

Nelle prove fuoristrada, per le categorie G1 e G2 maschili e femminili è obbligatorio l'utilizzo dei pedali flat.

In tutte le prove, incluse le prove di "Gioco Ciclismo", è obbligatorio l'uso del casco rigido.

Articolo 2

LIMITAZIONI NELL'USO DI RAPPORTI E PEDIVELLE

Nelle prove di velocità, nelle prove su strada, tipo pista e pista è prevista la limitazione nell'utilizzo dei rapporti, secondo il seguente schema:

CATEGORIE	SVILUPPO METRICO
G1 e G2 maschile e femminile	mt.3,70
G3 e G4 maschili e femminili	mt.4,40
G5 e G6 maschili e femminili	mt.5,55

Nelle medesime prove è altresì prevista la limitazione nella lunghezza minima delle pedivelle, secondo il seguente schema:

CATEGORIE	LUNGHEZZA MINIMA PEDIVELLE
G1, G2 e G3 maschili e femminili	mm. 125. Con ruote di diametro inferiore a 22 non esiste il limite minimo
G4 e G5 maschili e femminili	mm. 145. Con ruote di diametro 22 è consentita la lunghezza di mm. 125
G6 maschile e femminile	mm. 155. Con ruote di diametro 24 è consentita la lunghezza di mm. 145)

Nessuna limitazione è prevista per le prove di abilità (gimkana)

Articolo 3

CONTROLLO RAPPORTI E PEDIVELLE

Il controllo dei rapporti deve essere effettuato, a tutti i partecipanti, prima della partenza di ogni categoria.

È possibile effettuare il controllo rapporti anche con la modalità del sorteggio. In questo caso deve essere previsto l'allestimento della griglia di partenza numerata. Ogni atleta effettuerà il sorteggio per determinare la posizione in griglia. I numeri da estrarre dovranno corrispondere all'effettivo numero di atleti partenti per ciascuna batteria. In base alla postazione estratta si effettuerà il controllo dei rapporti secondo il seguente schema:

- Da 1 a 5 partenti 1 misurazione (posizione 1 della griglia di partenza)
- Da 6 a 10 partenti 2 misurazioni (posizioni 1 e 6 della griglia di partenza)
- Da 11 a 20 partenti 3 misurazioni (posizioni 1,6,11 della griglia di partenza)
- Da 21 a 30 partenti 4 misurazioni (posizioni 1,6,11,21 della griglia di partenza)
- Da 31 a 44 partenti 5 misurazioni (posizioni 1,6,11,21,31 della griglia di partenza)

È a discrezione del Giudice di gara effettuare altre misurazioni oltre a quelle estratte a sorte.

Non è consentito l'uso di biciclette con rapporti bloccati.

È discrezione della Giuria effettuare dopo ogni gara controlli "a campione" sulla lunghezza dei rapporti.

Il controllo delle pedivelle rientra nella discrezionalità della Giuria che può effettuarlo a campione anche dopo la conclusione della prova.

Casi riscontrati di irregolarità comportano le sanzioni stabilite nel Prospetto Unico Infrazioni e Sanzioni (PUIS) parte A1 punto 5.

Articolo 4

LIMITAZIONE ALLA PARTECIPAZIONE

Per quanto riguarda le prove di resistenza (strada e cross country) è fissato, per il 2022, un limite di partecipazione a 28 prove.

Le prove su strada e quelle di cross country, possono essere organizzate nel periodo compreso fra il primo sabato di aprile e la seconda domenica di ottobre,

Fra una prova di resistenza e la successiva deve intercorrere un intervallo minimo di 5 giorni.

È consentita l'organizzazione di prove di resistenza anche nelle seguenti giornate:

- **Lunedì 18 aprile 2022 (Festa dell'Angelo)**

L'attività su pista, quella tipo pista e le prove di velocità, limitatamente al periodo compreso fra il primo sabato di aprile e la seconda domenica di ottobre, possono svolgersi in qualsiasi giorno della settimana.

Tutte le altre prove possono essere organizzate tutto l'anno. Ciascun Giovanissimo potrà partecipare ad una sola prova nel corso della settimana, fatta eccezione per le prove di abilità e cicloturismo.

È consentito in ogni provincia, per una sola volta durante la stagione, organizzare una gara supplementare su strada, di cross country durante la settimana (al di fuori del sabato e domenica) a condizione che vi siano ammessi esclusivamente i tesserati della provincia stessa, o, a discrezione dei Comitati Regionali, quelli di più province laddove il limitato numero di tesserati lo rendesse necessario. In questo caso la gara coprirà la disponibilità annuale di tutte le provincie ammesse. Questa norma dovrà essere contenuta nelle norme attuative regionali.

Articolo 5

CARATTERISTICHE DELLE PROVE

5.1 Prove su strada

Sono prove aperte a tutte le categorie.

Tali prove possono essere organizzate nelle sole giornate di sabato o di domenica.

Fra una prova su strada e la successiva deve intercorrere un intervallo minimo di 5 giorni, con la sola eccezione di quanto stabilito al quinto comma dell'art. 4.

In tale norma rientra anche l'attività di cross country; pertanto, un giovanissimo potrà partecipare, ogni settimana ad una sola prova di resistenza (strada o cross country).

Per le categorie G1 e G2 maschili e femminili nella medesima manifestazione nella quale viene svolta la prova di resistenza (strada o cross country), può essere prevista, dopo tale prova, una prova di abilità (come specificato nell'allegato A delle presenti norme). E' consentito ampliare anche alle categorie successive tale norma a discrezione di ciascun Comitato Regionale, inserendola nelle norme transitorie regionali. In tali manifestazioni è consentito l'utilizzo di un terzo giudice di gara.

Ad integrazione dell'art.10 del Regolamento Tecnico è obbligatoria l'iscrizione on line. Quindi la partecipazione a tali prove è consentita solo alle società che hanno iscritto i propri tesserati secondo il suddetto sistema. La società organizzatrice è tenuta ad accettare solo le società iscritte on line ed a consegnare ai Giudici di Gara la stampa dell'elenco iscritti tramite il sistema informatico della FCI, pena la sanzione pari a quella stabilita nel punto 3 del prospetto infrazioni e sanzioni di natura tecnico-organizzativa del Regolamento Tecnico Giovanissimi.

Dal 1° maggio al 15 settembre possono effettuarsi anche in notturna e devono concludersi possibilmente entro le 22.30.

Le prove su strada, devono svolgersi su percorsi possibilmente non superiori ai 1500 metri da ripetere più volte a seconda delle categorie nel rispetto della seguente tabella:

cat. G1: max. km. 3	cat. G2: max. km. 5
cat. G3: max. km. 7	cat. G4: max. km. 10
cat. G5: max. km. 12	cat. G6: max. km. 18

5.2 Prove di velocità (primi sprint)

Sono prove aperte a tutte le categorie e possono svolgersi tutti i giorni della settimana limitatamente al periodo aprile-metà ottobre.

È obbligatoria l'iscrizione on line così come specificato nel precedente art. 5.1 quarto capoverso.

Dal 1° maggio al 15 settembre possono effettuarsi anche in notturna e devono concludersi possibilmente entro le 22.30.

Possono essere scelte le seguenti due formule di gara:

1. Formula con batterie eliminatorie, un recupero, quarti di finale, semifinali e finali. In questo caso ogni corridore deve effettuare da un minimo di 2 prove (batteria e recupero) fino ad un massimo di sei, secondo le tabelle allegate.
2. Formula con qualificazioni a tempo e successivo torneo di velocità.

Le qualificazioni avverranno su di un tratto cronometrato di lunghezza non inferiore ai 50 metri con partenza lanciata e non superiore agli 80 metri, ripetuti preferibilmente per due volte con scelta del migliore fra i due tempi ottenuti.

La composizione delle batterie successive (18 corridori) verrà effettuata in base ai tempi di qualificazione secondo il seguente schema 1-7-13 2-8-14 3-9-15 4-10-16 5-11-17 6-12-18

Per le qualificazioni delle prove di velocità può essere utilizzata anche la prova di abilità/sprint. Tale prova si svolge su una distanza complessiva di 80 metri: i primi 30 metri di abilità con presenza di ostacoli ed i restanti 50 metri di sprint. Nel caso di partenza contemporanea di più concorrenti, la larghezza di ciascuna corsia deve essere tale da garantire a ciascun atleta l'effettuazione della fase iniziale di abilità senza intralciare gli altri concorrenti.

Solo a titolo esemplificativo riportiamo una ipotesi di posizionamento degli ostacoli nella prima parte della prova di abilità (30 metri):

- 4 metri dopo la partenza 1° birillo al centro della corsia, a 2,5 metri 2° birillo e a 2,5 metri 3° birillo. **SLALOM SPECIALE**
- A 4 metri dal 3° birillo, spostati di 40 centimetri circa a sinistra, posizionare 6 bastoni in plastica (alti circa 1 metro) a formare una strettoia (larga 70 centimetri) lunga 2 metri. **STRETTOIA ALTA**
- A 4 metri di distanza dall'uscita della strettoia, spostata di 80 centimetri circa, posizionare la seconda strettoia con le stesse caratteristiche. **STRETTOIA ALTA**
- A 4 metri di distanza dall'uscita della seconda strettoia posizionare, al centro della corsia, altri 3 birilli ad una distanza tra loro di 2,5 metri. **SLALOM SPECIALE.**

5.3 Prova di abilità (gincana)

Tale attività è consentita a tutte le categorie, compresi i tesserati delle categorie ID e C21 senza limiti di età.

Le prove di abilità possono essere organizzate tutto l'anno e tutti i giorni della settimana.

Si possono praticare con qualsiasi tipo di bicicletta, strada o fuoristrada che abbia ruote di almeno 20" di diametro. Solo per le categorie G1 maschili e femminili è consentito l'utilizzo di ruote con diametro inferiore.

Non è prevista la limitazione nell'utilizzo dei rapporti.

Le prove di abilità possono essere organizzate in un'area asfaltata, in cemento, erbosa o sterrata, purché pianeggiante e chiusa al traffico. Possono essere organizzate altresì all'interno di palestre e ambienti simili.

Le prove dovranno prevedere una serie di difficoltà relative alle varie abilità tecniche, da superare in successione. Il risultato delle prove verrà determinato dal tempo impiegato da ciascun atleta per coprire l'intero percorso, addizionato delle eventuali penalità.

Ogni concorrente ha diritto ad effettuare due prove e verrà classificato con il migliore dei due tempi ottenuti.

5.4 Corse tipo pista

Sono gare a punti da svolgere su strada aperte solo ai giovanissimi di ambo i sessi delle categorie G4 (10 anni), G5 (11 anni) e G6 (12 anni).

Si possono organizzare in qualsiasi giorno della settimana limitatamente al periodo aprile-metà ottobre e possono essere inserite nel programma di manifestazioni aperte alle categorie superiori.

Un giovanissimo potrà partecipare ad una sola corsa tipo pista nel corso della settimana.

Il chilometraggio massimo è fissato nel modo seguente:

- Categoria G4 massimo 4 km. (massimo 2 traguardi)
- Categoria G5 massimo 6 km. (massimo 3 traguardi)
- Categoria G6 massimo 8 km. (massimo 4 traguardi)

È obbligatoria l'iscrizione on line così come specificato nel precedente art. 5.1 quinto capoverso.

È possibile effettuare, nella stessa manifestazione, prove di abilità per le categorie G1, G2 e G3 maschili e femminili, nonché per i tesserati delle categorie ID e C21

5.5 Corse a punti

Si possono organizzare su velodromi o su piste di atletica leggera in qualsiasi giorno della settimana limitatamente al periodo aprile-metà ottobre.

Tali corse sono aperte ai giovanissimi di ambo i sessi delle sole categorie G4 (10 anni), G5 (11 anni) e G6 (12 anni) e possono essere anche abbinate a manifestazioni aperte alle categorie superiori.

Un giovanissimo potrà partecipare ad una sola corsa a punti nel corso della settimana.

Il massimo dei corridori ammessi nella stessa prova è di 18 ed il chilometraggio massimo previsto è il seguente:

- Categoria G4 massimo 4 km. (massimo 2 traguardi)
- Categoria G5 massimo 6 km. (massimo 3 traguardi)
- Categoria G6 massimo 8 km. (massimo 4 traguardi)

Eventuali prove di qualificazione possono essere previste con uno scratch di max. 4 chilometri con traguardo unico finale.

È obbligatoria l'iscrizione on line così come specificato nell'art. 5.1 quarto comma.

È possibile effettuare, nella stessa manifestazione, prove di abilità per le categorie G1, G2 e G3 maschili e femminili, nonché per i tesserati delle categorie ID e C21 senza limiti di età.

5.6 Prove multiple su pista

Si possono organizzare su velodromi o su piste di atletica leggera in qualsiasi giorno della settimana limitatamente al periodo aprile-metà ottobre.

Tali prove sono aperte ai giovanissimi di ambo i sessi delle sole categorie G4 (10 anni), G5 (11 anni) e G6 (12 anni) e possono essere abbinate a manifestazioni aperte alle categorie superiori.

È possibile effettuare, nella stessa manifestazione, prove di abilità o primi sprint per le categorie G1, G2 e G3 maschili e femminili.

Ciascun Comitato Regionale potrà definire la tipologia delle prove da effettuare nel corso della stessa manifestazione (con unico ID gara anche se svolta in più giorni), nonché l'assegnazione dei punti in ciascuna prova.

È consentita anche l'impostazione tipo challenge. L'importante è che ciascuna manifestazione del challenge venga svolta una sola volta a settimana.

Possono essere inserite nel programma della manifestazione massimo due prove tra quelle consentite.

Queste le prove consentite:

Velocità (primi sprint)

Scratch su una distanza massima di 2 chilometri con traguardo unico finale. In riferimento al precedente articolo (5.5) tale specialità potrà essere considerata anche come prova di qualificazione di una corsa a punti.

Corsa a punti su una distanza massima di 4 chilometri per tutte le categorie e prevede da 2 a massimo 4 traguardi intermedi nei quali vengono assegnati punti ai primi 4 classificati di ogni traguardo.

Eliminazione massimo 10 giri (per tutte le categorie). Dal secondo giro in poi è prevista, l'eliminazione di un'atleta dopo ogni giro. L'ultimo giro, con volata finale (composta dagli atleti rimasti in gara), determina la classifica finale della prova.

Prova cronometrata su un giro di pista

5.7 “Gioco Ciclismo”

In riferimento all'articolo 20 del Regolamento Tecnico delle categorie GIOVANISSIMI, le manifestazioni di “Gioco Ciclismo” sono costituite da attività ludiche per non tesserati da 5 a 15 anni di età, nonché:

ai tesserati delle categorie MPG (Mini Biker PG) dai 3 ad i 6 anni di età

ai tesserati PG (Promozione Giovanile) dai 7 ai 15 anni di età

ai tesserati ID e C21 senza limiti di età

Queste le caratteristiche salienti di tali manifestazioni:

- possono essere organizzate tutto l'anno ed in qualsiasi giorno della settimana,
- possono essere abbinare a tutte le manifestazioni per tesserati,
- le prove consentite sono abilità (anche utilizzando le balance bike) e cicloturismo strada e fuoristrada,
- debbono essere previste solo prove nelle quali prevalgano le componenti di abilità e possono essere effettuate su qualunque terreno sia all'aperto che indoor, potranno essere effettuate prove cronometrate o solo considerando le eventuali penalità. Sia per le prove cronometrate che per le prove a penalità verrà consegnato a ciascun partecipante un attestato con il tempo o il valore del percorso effettuato con il numero di penalità (ad esempio: percorso Oro massimo 3 penalità percorso Argento fino a 5 percorso Bronzo altre 5 penalità). Pertanto, non sono previste classifiche generali,
- si consiglia di dare un ricordo della partecipazione o un attestato con l'esito della prova,
- è possibile utilizzare qualsiasi tipo di bicicletta, fermo restando i requisiti minimi stabiliti nell'articolo 13 del Regolamento Tecnico (“requisiti di massima sicurezza e salvaguardia della incolumità dei concorrenti... meccanicamente in perfetto stato”)
- non è prevista la presenza dei Giudici di Gara, visto il carattere ludico delle manifestazioni,
- la Società organizzatrice deve richiedere l'approvazione della manifestazione al proprio CR specificando il responsabile dell'organizzazione,
- per le manifestazioni di Gioco Ciclismo organizzate in abbinamento con altre specialità riservate ai tesserati Giovanissimi, la società organizzatrice deve effettuare una sola richiesta gara, indicando nelle note lo svolgimento anche della prova di Gioco Ciclismo,
- in caso di partecipazione di giovani non tesserati, oltre al versamento della tassa Federale, va effettuata l'assicurazione integrativa con le modalità pubblicate su premi e tasse.

Articolo 6

MEETING NAZIONALE DI SOCIETA'

Le norme in merito allo svolgimento ed alle modalità di ammissione saranno rese note con apposito comunicato dal Settore Giovanile Nazionale.

Articolo 7

ACCORDI FRONTALIERI E TRASFERTE ALL'ESTERO

Nelle categorie Giovanissimi non sono consentiti accordi frontalieri e non sono autorizzate trasferte all'estero, fatta eccezione per il BMX ed il TRIAL dove l'attività internazionale può iniziare dagli 8 anni (G2).

Articolo 8

TESSERAMENTO DI STRANIERI RESIDENTI IN ITALIA

Le società che intendono tesserare giovanissimi di nazionalità straniera, purché residenti con la famiglia in Italia, devono presentare richiesta ai competenti Comitati Regionali allegando la regolare documentazione.

I CR, una volta accertata la residenza in Italia della famiglia dell'atleta da almeno tre mesi e verificata la regolarità di tutta la documentazione trasmessa, possono rilasciare la relativa tessera federale

Gli atleti stranieri tesserati possono partecipare a tutte le gare organizzate dalla Federazione Ciclistica Italiana.

Articolo 9

PARTECIPAZIONE A GARE DI GIOVANISSIMI STRANIERI

Al giovanissimi stranieri (comunitari ed extracomunitari) di età compresa tra i 7 e i 12 anni, che soggiornano in Italia per motivi di studio o vacanza, è consentito partecipare a manifestazioni federali purché in possesso della tessera e di una autorizzazione della propria Federazione riconosciuta dall'UCI.

NORME SPECIFICHE ATTIVITA' FUORISTRADA

10. CARATTERISTICHE DELLE PROVE

10.1 Cross Country XCO

Sono previste le medesime normative stabilite nei precedenti articoli 4 e 5.1 per quanto riguarda le limitazioni dell'attività, nonché l'abbinamento con le prove di abilità.

Tale prova deve essere svolta su un circuito, prevalentemente pianeggiante e privo di eccessive pendenze, con una percorrenza indicativa a giro di 3 minuti ed uno sviluppo metrico non inferiore ai 400 mt e non superiore ai 1.000 mt.

Escluso il rettilineo di arrivo gli altri tratti rettilinei non devono superare la lunghezza di 30 mt. per le categorie G1-G2-G3 e 50 mt per le categorie G4-G5-G6.

Di seguito la tabella con i tempi massimi di percorrenza per ciascuna categoria. Si precisa che in caso di terreno fangoso o presenza di leggera pioggia va ridotto almeno del 30% il tempo massimo della prova stabilito per ciascuna categoria.

cat. G1: max. 5 minuti	cat. G2: max. 7 minuti
cat. G3: max. 10 minuti	cat. G4: max. 12 minuti
cat. G5: max. 15 minuti	cat. G6: max. 20 minuti

Solo per le categorie G6, è possibile effettuare prove di cross country in concomitanza con gare riservate alle categorie agonistiche. In tal caso la durata massima è di 20 minuti.

10.1.1 Staffette Cross Country (TEAM RELAY - XCR)

Sono prove aperte alle categorie G4, G5 e G6 e possono svolgersi tutto l'anno, ma una sola volta la settimana.

Tale prova deve essere svolta su un circuito, privo di dislivelli eccessivi con una percorrenza indicativa a giro di 2 minuti, considerando il fondo omogeneo ed asciutto.

La squadra è composta da 4 elementi sia maschili che femminili, di cui almeno 1 atleta della categoria G4 e, possibilmente, almeno una ragazza scelta tra le 3 categorie. L'ordine di partenza è scelto dal proprio tecnico che consegna al Collegio di Giuria l'ordine dei propri staffettisti.

Ogni atleta deve percorrere 1 giro del circuito e dà il cambio al successivo componente della squadra attraverso un contatto con la mano o fra 2 linee tracciate dall'organizzazione.

Tutti gli atleti dovranno concludere il proprio giro, pena la squalifica di tutta la squadra.

Nella stessa manifestazione possono essere coinvolti i tesserati (maschi e femmine) delle categorie G1, G2 e G3 in prove di abilità/sprint a staffetta

Tali prove si effettuano su un rettilineo sterrato con eventuale presenza di ostacoli artificiali di facile approccio. Si predispone un'area di circa 10 metri, nella quale si effettuerà il cambio tra gli atleti della medesima squadra. La formazione delle squadre segue gli stessi criteri utilizzati per le categorie G4, G5 e G6.

10.1.2 Norme specifiche legate alle Challenge (prove con classifiche finali a punteggio)

Le challenge regionali devono essere composte da massimo 9 prove. Mentre in quelle provinciali il numero massimo delle prove è stabilito da ciascun Comitato Provinciale con l'approvazione dei rispettivi Comitati Regionali.

Ogni prova deve far parte di una sola challenge

Il numero minimo di prove ai fini dell'inserimento nella classifica finale di ogni CHALLENGE non deve essere inferiore ai 2/3 del totale delle prove

10.2 Short track (Cross-country in circuito corto o criterium) – XCC

Tale prova deve essere svolta su un circuito, pianeggiante e privo di ostacoli di lunghezza compresa tra 200 e 400 metri o comunque che consenta una percorrenza al giro compresa tra 30 secondi ed 1 minuto, considerando il fondo omogeneo ed asciutto.

Sotto si riporta il numero di giri per ciascuna categoria considerando il massimo metraggio previsto:

Categorie G1 M/F: 1-2 giri (max 400 mt.)	Categorie G2 M/F: 2-4 giri (max 800 mt.)
Categorie G3 M/F: 3-6 giri (max 1.200 mt.)	Categorie G4 M/F: 4-8 giri (max 1.600 mt.)
Categorie G5 M/F: 5-10 giri (max 2.000 mt.)	Categorie G6 M/F: 6-12 giri (max 2.400 mt.)

Possono essere previste, per ciascuna categoria anche batterie eliminatorie e di finale fermo restando che il totale dei giri percorsi nelle due prove (eliminatorie e finali) non superi quelli previsti nella suindicata tabella

10.3 Eliminator (XCE)

Sono prove aperte a tutte le categorie e possono svolgersi tutto l'anno, ma una sola volta la settimana.

Tale prova deve essere svolta su un solo giro di un circuito, pianeggiante con una percorrenza che non superi i 2 minuti, considerando il fondo omogeneo ed asciutto. Per velocizzare la prova è opportuno che la partenza e l'arrivo non coincidano.

In ogni batteria partono 4 atleti, le batterie iniziali vengono sorteggiate, in ogni batteria avviene l'eliminazione di 2 concorrenti fino a raggiungere una finale che determina i primi 4 classificati, vedi allegato "C"

Alla partenza andranno tracciate con il gesso 4 corsie rettilinee per una lunghezza di 10 metri, saranno gli accompagnatori degli atleti che dovranno tenere in equilibrio i propri corridori, lasciandoli solo al momento del via,

Eventuali ostacoli artificiali devono essere posizionati in sequenza,

10.4 Ciclocross

Il ciclocross è consentito solo alla categoria G6 nel periodo 1° ottobre 31 dicembre. Le prove possono essere previste anche in abbinamento a quelle delle categorie agonistiche, con partenze separate o distanziate. La durata massima della prova è di 20 minuti.

10.4.1 Ciclocross sprint

Attività aperta a tutte le categorie che può essere svolta tutto l'anno ma una sola volta la settimana.

Si svolge su un rettilineo erboso/sterrato di circa 200 metri.

Solo per le categorie G4, G5 e G6 maschili e femminili sul rettilineo vengono posizionati massimo 2 ostacoli artificiali, composti da un'asse alta 10 cm e larga quanto l'ampiezza del rettilineo che gli atleti devono obbligatoriamente affrontare scendendo e risalendo dalla bicicletta.

Per le altre categorie (G1, G2 e G3 maschili e femminili) il rettilineo non deve presentare i suddetti ostacoli. Può essere previsto l'inserimento di ostacoli di facile approccio.

Si possono utilizzare 2 diverse formule

1. batterie eliminatorie con recuperi e finali
2. batterie ad eliminazione diretta

In ogni caso ogni batteria deve essere composta da massimo 4 atleti.

10.5 Easy bike Trials

Sono prove aperte a tutte le categorie, compresi i tesserati delle categorie ID e C21 senza limiti di età.

Possono svolgersi tutti i giorni della settimana e tutto l'anno.

Il Trials è una competizione ciclistica in cui si deve compiere un circuito comprendente delle "zone controllate" con un minimo di errori "penalità" (le penalità sono elencate nell'allegato "B"). La durata totale della corsa ed il tempo che serve per superare tutti gli ostacoli è previsto di conseguenza

La tipologia degli ostacoli presenti in ciascuna delle zone controllate può essere di varia natura (naturali e/o artificiali) e vengono scelti liberamente da ciascuna società organizzatrice, tenendo comunque conto che i salti presenti sul percorso non devono superare i 60 centimetri (dalla categoria G1 fino alla categoria G4) e gli 80 centimetri per le altre categorie (G5 e G6)

ALLEGATI

“A” – Prove di abilità abbinata alle prove di resistenza (categorie G1, G2, ID e C21)

Tali prove devono essere svolte in spazi adiacenti al circuito o al campo di gara della prova di resistenza.

La collocazione e l'allestimento dei campi gara per questo tipo di prove è a discrezione dell'organizzazione in base agli spazi a disposizione che naturalmente dovranno essere delimitati (da transenne e/o da fettucce).

In queste prove dovrà essere utilizzata la stessa bici usata nella prova di resistenza (strada o MTB).

La prova di abilità viene svolta dopo aver effettuato la prova di resistenza (strada, crosscountry o short track).

Queste le 2 opzioni che possono essere utilizzate:

1. Gincana con cronometraggio manuale. In questo caso, la classifica della prova di resistenza assegnerà un bonus in secondi corrispondente al punteggio di classifica (ad esempio: 5 secondi nel caso del 1° classificato, fino ad 1 secondo per il 5° classificato). Tale bonus verrà sottratto al miglior tempo ottenuto nella prova di gincana. La classifica finale sarà ottenuta in base ai tempi finali.
2. Prova di abilità a stazioni. I punti ottenuti in base alla classifica della prova di resistenza si sommeranno con quelli ottenuti nelle diverse prove di abilità. La classifica finale sarà stilata in base alla somma dei punti ottenuti nelle due prove.

OPZIONE 1 - GINCANA

Lo spazio dedicato a questa prova può essere variabile ed identificato dagli organizzatori in base alle aree a disposizione. L'articolazione del percorso è libera fermo restando, una durata compresa tra 20 e 50 secondi e considerando la presenza di ostacoli che richiedano le seguenti abilità, secondo la tabella sottostante:

ABILITA' RICHIESTE	TIPOLOGIA DI OSTACOLI
Capacità di accelerare in bicicletta stando sui pedali, senza modificare la traiettoria rettilinea e capacità di rallentare senza perdere la direzione	Fase di sprint sui pedali (almeno 10 metri) che precede il superamento di un ostacolo
Capacità di condurre la bicicletta in spazi stretti seguendo una traiettoria ben definita	Percorsi obbligati curvilinei
Capacità di seguire una traiettoria rettilinea senza spostamenti del corpo	Strette alte
Capacità di mantenere una traiettoria rettilinea senza spostamenti della bicicletta	Strette basse
Capacità di effettuare cambi di direzione entrando in spazi stretti	Slalom gigante (almeno 3 porte)
Capacità di veloci cambi di direzione	Slalom speciale (almeno 6 birilli)
Capacità di invertire rapidamente la direzione di marcia	Conversione ad U

Se l'organizzazione ha a disposizione il materiale necessario sarebbe auspicabile, poter inserire anche altre due capacità (vedi tabella sottostante)

Capacità oculo-manuale e capacità di condurre la bicicletta con una mano	Pallina e cestino
Capacità di seguire una traiettoria rettilinea anche su un dosso e capacità di spostare il peso del corpo per copiare il dosso	Pedana

Si precisa che tali ostacoli sono facoltativi.

E' previsto il cronometraggio manuale da parte di un componente della Giuria. Le penalità previste sono di **3 secondi** per ogni errore (abbattimento o mancato superamento di ciascun ostacolo).

Se i tempi lo consentono è opportuno consentire l'effettuazione di 2 prove per ciascun concorrente, considerando, per la classifica finale, il tempo migliore tra le due prove.

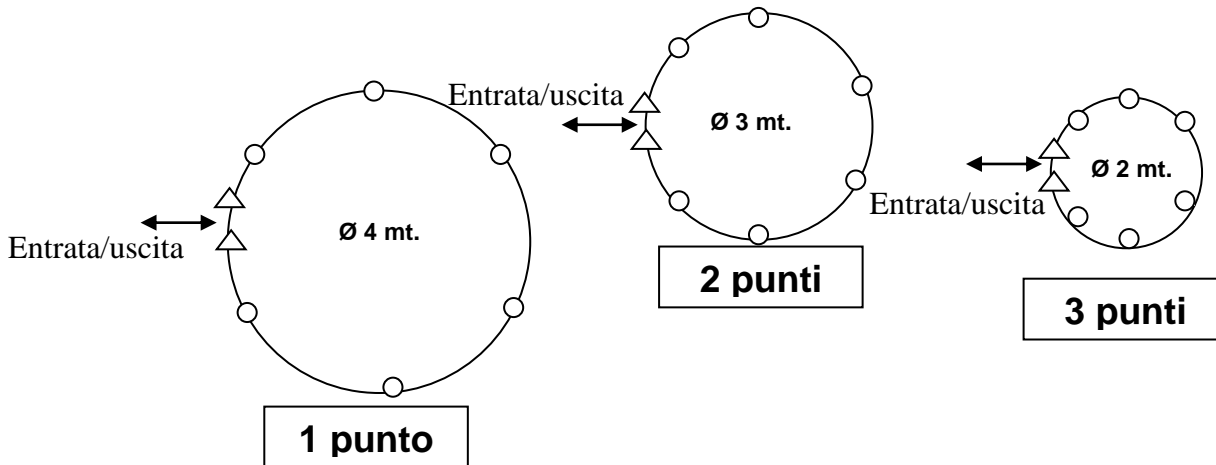
OPZIONE 2 - PROVA DI ABILITA' A STAZIONI -

Sono previste 4 stazioni, in ognuna delle quali l'atleta può ottenere massimo 6 punti (1+2+3 punti in base alla difficoltà progressiva di ciascuna stazione).

STAZIONE 1. PUPAZZO DI NEVE ("SNOWMAN")

L'ostacolo è rappresentato da tre cerchi di diametro decrescente (distanza tra i cerchi è di ca. 2 metri), i cerchi sono delimitati da cinesini.

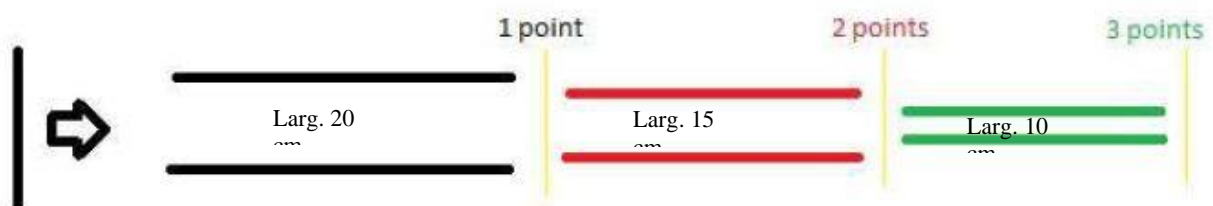
- L'atleta deve entrare in ciascun cerchio iniziando con il più grande, e seguirlo, passando ogni cinesino sempre con la ruota anteriore all'esterno, mentre la ruota posteriore rimane all'interno del cerchio, senza mettere piede per terra e senza toccare i cinesini.
- Il punteggio viene assegnato dopo aver effettuato un giro completo di ciascun cerchio.
- Tra un cerchio e l'altro è consentito mettere i piedi a terra per arrivare al cerchio successivo
- Vietato saltare!



STAZIONE 2. STRETTOIE CON UNA MANO

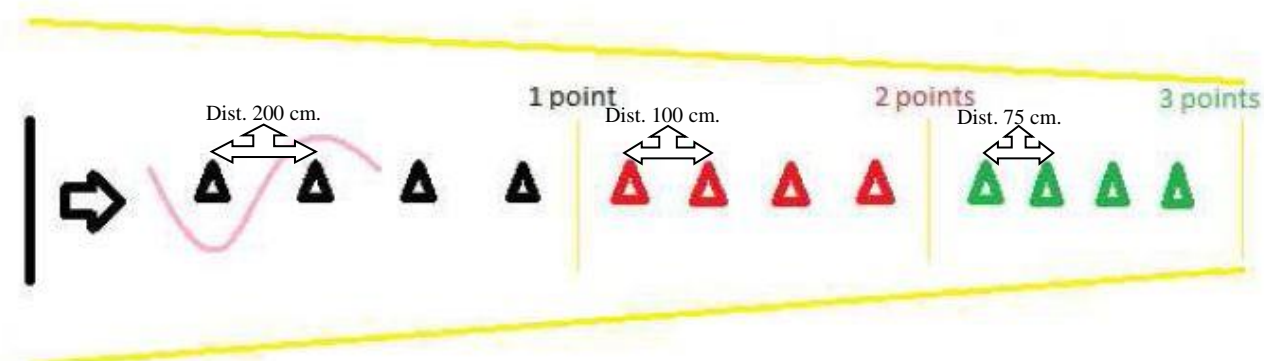
Su asfalto o fuoristrada sono segnate 3 sezioni, una più stretta della precedente. Larghezza sezioni ca. 40 cm, 25 cm, 12 cm. Lunghezza sezione: 5 metri ognuna.

Le sezioni sono da passare con una mano su manubrio e l'altra che tiene una borraccia o una pallina, con ambedue le ruote sempre all'interno delle linee e senza mettere piede a terra e senza far cadere l'oggetto che si tiene in mano. Il punto vale ad ogni passaggio sezione in uscita con la ruota posteriore.



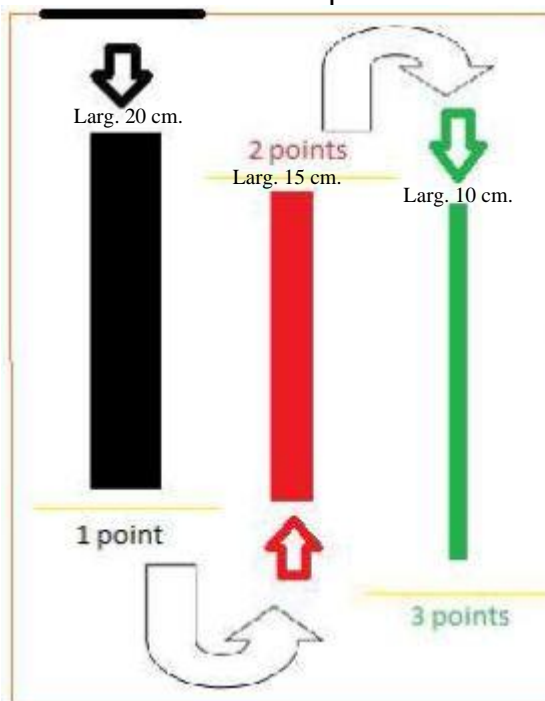
STAZIONE 3. SLALOM (“BOTTLE SLALOM“)

L'atleta deve passare un percorso a tre sezioni con distanza delle borracce decrescente tipo slalom, passando sempre con ambedue le ruote e senza mettere piede a terra e senza toccare una borraccia. I punti sono conteggiati alla fine di ogni sezione al passaggio della ruota posteriore.



STAZIONE 4. PASSAGGIO SU TAVOLE (“OVER THE PLANK“)

Si deve passare sopra delle tavole di legno una più stretta della precedente, senza scendere con le ruote, senza toccare per terra. Per assestarsi è ammesso saltellare ed è anche ammesso passare la tavola su una ruota soltanto (wheelie). I punti sono conteggiati soltanto al passare la linea di uscita con la ruota posteriore.



ALLEGATI

“B” – Penalità Easy Bike Trials

1. Qualsiasi appoggio sull'ostacolo o al suolo per ristabilire l'equilibrio, sia con una parte del corpo sia con una parte della bicicletta, esclusi i pneumatici, viene penalizzato con 1 punto
2. L'appoggio di un pedale o del carter inferiore della bicicletta sul suolo o sull'ostacolo viene penalizzato con 1 punto
3. L'appoggio contemporaneo di entrambi i piedi al suolo o sull'ostacolo comporta la penalità di 5 punti
4. Superare il tempo massimo imposto per ogni sezione comporta la penalità di 1 punto ogni 15 secondi
5. Tenere la bicicletta non dal manubrio comporta la penalità di 5 punti
6. Toccare il suolo o l'ostacolo con una mano che non tiene il manubrio comporta la penalità di 5 punti
7. La caduta comporta la penalità di 5 punti

“C” – Fasi eliminatorie e finali XCE Eliminator

In ogni batteria vengono eliminati il 3° e 4° classificato, mentre il 1° ed il 2° classificato passano alla fase successiva

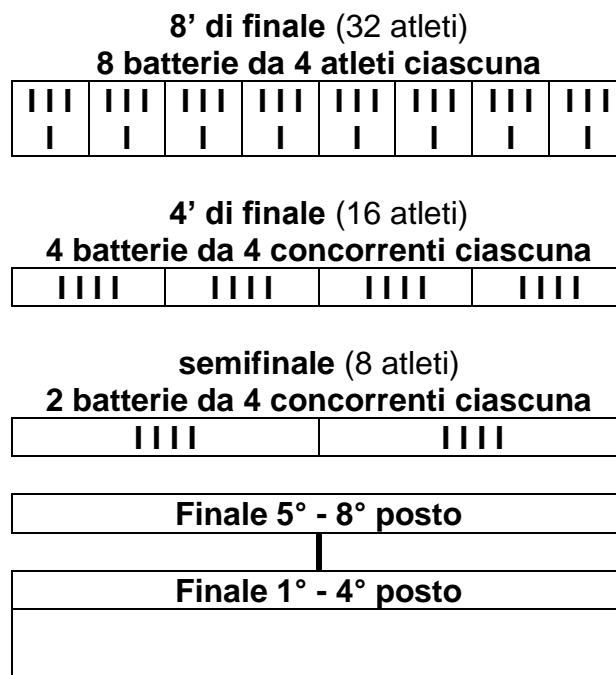


TABELLA RIASSUNTIVA DELLE ATTIVITA' GIOVANISSIMI

TIPOLOGIA PROVE	INIZIO ATTIVITA'	FINE ATTIVITA'	CATEGORIE AMMESSE	GIORNI IN CUI SI PUO' CORRERE	LIMITAZIONI	ISCRIZIONI
STRADA	APRILE	SECONDA DOMENICA DI OTTOBRE	DA G1 A G6	SABATO O DOMENICA	Vedi art.li 4-5.1	ON-LINE
VELOCITA' STRADA	APRILE	SECONDA DOMENICA DI OTTOBRE	DA G1 A G6	TUTTI I GIORNI	Vedi art. 4	ON-LINE
TIPO PISTA	APRILE	SECONDA DOMENICA DI OTTOBRE	G4-G5-G6	TUTTI I GIORNI	Vedi art. 4	ON-LINE
CORSA A PUNTI	APRILE	SECONDA DOMENICA DI OTTOBRE	G4-G5-G6	TUTTI I GIORNI	Vedi art. 4	ON-LINE
PROVE MULTIPLE	APRILE	SECONDA DOMENICA DI OTTOBRE	G4-G5-G6	TUTTI I GIORNI	Vedi art. 4	ON-LINE
CICLOTURISMO	TUTTO	L'ANNO	NON TESSERATI E TESSERATI G, PG, ID e C21	TUTTI I GIORNI		IN LOCO
GIOCO CICLISMO	TUTTO	L'ANNO	PG E NON TESSERATI	TUTTI I GIORNI		IN LOCO
CROSSCOUNTRY (XCO)	APRILE	SECONDA DOMENICA DI OTTOBRE	DA G1 A G6	SABATO O DOMENICA	Vedi art.li 4-5.1	ON-LINE
ELIMINATOR (XCE)	TUTTO	L'ANNO	DA G1 A G6	TUTTI I GIORNI	Vedi art. 4	ON-LINE
SHORT TRACK XCC	TUTTO	L'ANNO	DA G1 A G6	TUTTI I GIORNI	Vedi art. 4	ON-LINE
ABILITA' STRADA E FUORISTRADA	TUTTO	L'ANNO	DA G1 A G6 + ID e C21	TUTTI I GIORNI		ON-LINE
EASY BIKE TRIAL	TUTTO	L'ANNO	DA G1 A G6 + ID e C21	TUTTI I GIORNI		ON-LINE
TEAM RELAY (XCR)	TUTTO	L'ANNO	DA G1 A G6	TUTTI I GIORNI	Vedi art. 4	ON-LINE
CICLOCROSS	OTTOBRE	DICEMBRE	Solo G6	SABATO O DOMENICA		ON-LINE
CICLOCROSS/SPRINT	TUTTO	L'ANNO	DA G1 A G6	TUTTI I GIORNI	Vedi art. 4	ON-LINE